

FREIZEIT UND KULTUR

Queerfilmnacht im City 46

Birkenstraße 1 | 28195 Bremen | (0421) 95 79 92 90
www.queerfilmnacht.de

Queerfilm e. V.

queerfilm festival - schwul-lesbisch-trans* Filmfestival in Bremen
www.queerfilm.de | info@queerfilm.de

Da Capo al dente

lesbisch-schwuler Chor in Bremen
www.dacapoalдите.de

Die Cantanten

Lesben-Chor in Bremen
www.cantanten.jimdofree.com | cantanten@gmx.net

sch wa nk hal le

Veranstaltungsort mit queer-feministischen Performances
Buntentorsteinweg 112/116 | 28201 Bremen
Tickethotline: (0421) 520 80 70 (Anrufbeantworter)
www.schwankhalle.de | mail@schwankhalle.de

thealit Frauen.Kultur.Labor.

auch queer-feministische Programme
Vagtstraße 48/49 | 28203 Bremen
(0421) 70 16 32
www.thealit.de | info@thealit.de

Freischrauber*-Selbsthilfe Fahrradwerkstatt

> FLINTA* only: jeden 1. Donnerstag im Monat,
18:00 – 21:00 Uhr im Hinterhof der Frieze (Freischrauber* Werkstatt)
Friesenstraße 124 | 28203 Bremen
www.diefrieze.de/de/freischrauber.html

Freizeitgruppe Queer Women Bremen

> Treffen jeden 1. Freitag im Monat
queerwomenbremen@outlook.de

HOCHSCHULLEBEN

Autonomes Feministisches Referat Uni Bremen

ASTa Uni Bremen
Bibliothekstraße 3/STH | 28359 Bremen
www.femrefbremen.wordpress.com
femrefbremen@riseup.net
Feministische Bibliothek: www.librarything.de/profile/femref

Autonomes Feministisches Referat Uni Oldenburg

ASTa Carl-von-Ossietzky-Universität Oldenburg
Uhlhornsweg 49 – 55 | 26111 Oldenburg
www.femref.uni-oldenburg.de | femref@uol.de

Autonomes Schwulenreferat Uni Oldenburg

ASTa Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
Uhlhornsweg 49 – 55 | 26111 Oldenburg
www.schwulenreferat-oldenburg.de | schwuref@uol.de

Queere Studierende

LGBTQ+ Gruppe der Hochschule Bremerhaven >>> in Bremerhaven
LGBTQ@hs-bremerhaven.de | Instagram: @queere_studierende_bhv

Evangelische Studierenden Gemeinde Bremen (ESG)

Veranstaltungen in Kooperation mit queeren Organisationen
Parkstraße 107 | 28209 Bremen
www.esg-bremen.de

Katholische Hochschulgemeinde Bremen (KHG)

Veranstaltungen in Kooperation mit queeren Organisationen
Hohe Straße 7 (2. Etage) | 28195 Bremen | www.khg-hb.de

Black Student Union Bremen

Queerfriendly space for Black consciousness
www.facebook.com/BlackStudentUnionBremen

FLINT+Fahrradwerke / Fahrradselbsthilfewerkstatt Uni Oldenburg

> jeden 3. Dienstag im Monat 19:00 – 22:00 Uhr in der Werke
Uhlhornsweg 49 – 55 | 26111 Oldenburg
flitwerke@asta-oldenburg.de

SPORT

Wärmer Bremen

SchwulLesBischer Sportverein e.V. in Bremen
(0176) 200 502 56
www.waermerbremen.de | info@waermerbremen.de

Club der Rosa Tanzenden e. V.

Tanzclub für Lesben, Schwule und andere Tanzbegeisterte
www.clubderrosatanzenden.de

Green Hot Spots

Queerer Werder-Fanclub und Freizeit-Kicker-Team
Treffen bei Werder-Spielen und zu besonderen Terminen
www.greenhotspots.de | www.facebook.com/greenhotspots.de

frauenTANZschule Bremen

Kurse für Frauen in geschützten Räumen
www.frauentanzschule-bremen.de | info@frauentanzschule-bremen.de

Swing Kantine

Tanzschule, offen für queere Paare
www.swing-kantine.de | mail@swing-kantine.de

Tanzarena Bremen

Pride Moves – Tanzkurs für queere Paare
www.tanzarena.de/kurse/city/pride-moves/

UP'N SWUTSCH

KNEIPEN & BARS

KWEER / Bar, Café, Kneipe

Theodor-Körner-Straße 1 | 28203 Bremen **2**
(0421) 70 00 08
www.ratundtat-bremen.de/CafeKweer
www.facebook.com/kweer.bremen
www.instagram.com/kweer.bremen/

Friends

Rembertstraße 32 | 28203 Bremen **7**
(0421) 25 81 86 0
www.friends-bar.de | hello@friends-bar.de

Schwarzer Hermann

Hohenlohestraße 4-6 | 28209 Bremen **9**
(0421) 67 31 30 03
www.schwarzer-hermann.de

QUEEN'S

Außer der Schleifmühle 10 | 28203 Bremen **10**
(0421) 32 59 12
www.queens-bremen.de | post@queens-bremen.de

Bronx Bar

Bohnenstraße 1b | 28203 Bremen **11**
(0421) 70 24 04
www.bronxbremen.de | kontakt@bronxbremen.de

König Lounge

Ostertorswallstraße 6 | 28195 Bremen **12**
(0421) 22 31 27 3 | www.koeniglounge.de

Treff-Bar Rendezvous

Elisabethstraße 34 | 28217 Bremen
(0421) 38 31 59
www.rendezvous-bremen.jimdofree.com | rendezvous.hb@gmx.de

Zone 283 e. V.

Fetischclub mit eigenem Lokal, Dresscode
Kornstraße 283 | 28201 Bremen
www.zone283.de

Dreams

Prager Straße 24 | 27568 Bremerhaven >>> in Bremerhaven
(0471) 94 18 14 3
www.dreams-bhv.de | info@dreams-bhv.de

PLEASURE

Lederclub Nordwest e. V.

Kornstraße 283 | c/o Zone 283 | 28201 Bremen
www.lcnw.de | info@lcnw.de
www.facebook.com/LCNWeV

Movie's Event House

Kino und Cruising
An der Weide 25 | 28195 Bremen
(0421) 33 78 17 9
www.movies-event-house.business.site

K13 Club Sauna Oldenburg

Männer-Sauna
Klävemannstraße 13 | 26122 Oldenburg
(0441) 99 87 49 9
www.k13-sauna.de

PRIDE & POLITIK

CSD Bremen

www.csd-bremen.org
www.facebook.com/CSDBremen/
www.instagram.com/csdbremen/
> im August

CSD Bremerhaven

Organisationsteam zum CSD Bremerhaven >>> in Bremerhaven
kontakt@csd-bremerhaven.org | (0471) 30 69 69 50
www.facebook.com/csdbremerhaven/
www.csd-bremerhaven.org
> im Juli

Trans*Inter*Dyke*-March

www.transinterdyke.wordpress.com
www.facebook.com/TransInterDykeMarchBremen
www.instagram.com/transinterdykemarch_bremen/

CSD Nordwest

www.csd-nordwest.de
> im Juni in Oldenburg

LSVD* - Verband Queere Vielfalt in Niedersachsen-Bremen e. V.

Postfach 420105 | 30661 Hannover
(0511) 27 78 96 20
www.nds-bremen.lsvd.de | nds-bremen@lsvd.de

Referat für Bürgerschaftliches Engagement, Familienförderung und -politik, LSBTIQ* (Queerpolitischer Beirat)

Greta Riemann
Bahnhofplatz 29 | 28195 Bremen | (0421) 361 -838 81
www.soziales.bremen.de/jugend_familie/lstbiq-73328

UMZU / RUMKOMMEN IN & UM BREMEN

SHG Trans*NET OHZ

Selbsthilfegruppe für trans*Menschen im Landkreis OHZ
> jeden 1. Freitag im Monat 19:15 – 21:30 Uhr
um Anmeldung wird gebeten: (0176) 73 54 54 66 (Mo. – Fr.: 19:00 – 22:00 Uhr)
www.transnet-ohz.de | ilka.christin@transnet-ohz.de

Trans*Beratung Weser-Ems

Kostenfreie Beratung in der Region Oldenburg, Emsland, Ostfriesland
(0174) 413 95 42
www.transberatung-weser-ems.de | weser-ems@trans-recht.de

Alhambra Oldenburg

> FLINTA*Kneipe jeden 1. Mittwoch im Monat
> Rosa Disco, jeden letzten Samstag im Monat
www.naund-oldenburg.de/rosa-disco
> Männerfabrik, jeden 3. Samstag im Monat
www.maennerfabrik.de | www.alhambra.de

AIDS-Hilfe Oldenburg e. V.

Bahnhofstraße 15 | 26122 Oldenburg
(0441) 14 500
info@aidshilfe-oldenburg.de

Na und Oldenburg

Queeres Leben in Oldenburg e. V.
www.naund-oldenburg.de

Hempels Oldenburg

Kneipencafé des Lesben- und Schwulenzentrums Oldenburg
www.naund-oldenburg.de/hempels

Queer Refugee Support Oldenburg

www.aidshilfe-oldenburg.de/de/queer-refugees-support

HOch MOTiviert

Queere Vernetzung in Oldenburg
www.hochmotiviert-oldenburg.de

Rosige Zeiten

regionales Magazin für Lesben und Schwule im Nordwesten
www.rosige-zeiten.net

Queere Jugend Niedersachsen

LSBTIQ*-Jugendgruppen in Niedersachsen
www.queerejugend-nds.de

Intergeschlechtliche Menschen in Niedersachsen

www.im-nds-ev.de

Bremen Tourismus

Tourist-Information im Hauptbahnhof
Tourist-Information in der Böttcherstraße 4
(0421) 30800 10
www.bremen-tourismus.de | info@bremen-tourismus.de

Öffentlicher Nahverkehr

Bremer Straßenbahn AG | www.bsag.de
Verkehrsverbund Bremen / Niedersachsen | www.vbn.de

Online

www.welcometobremen.de
www.frauenseiten.bremen.de

Stadtführer »Bremen barrierefrei«

Portal mit vielen Infos für Menschen mit Beeinträchtigungen
www.bremen.de/barrierefrei/stadtfuehrer/#/



IMPRESSUM



Mit freundlicher Unterstützung von:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Stand: April 2024



Stadtplan

Queer durch Bremen



BERATUNG

RAT&TAT-ZENTRUM FÜR QUEERES LEBEN E.V

www.ratundtat-bremen.de
www.facebook.com/Rat.u.Tat.Zentrum/
Instagram: ratundtat_bremen

BERATUNGSSTELLE DES RAT&TAT-ZENTRUMS 1

Hollerallee 13, Seiteneingang | 28209 Bremen

Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*idente, inter*geschlechtliche und queere Menschen, ihre Angehörigen und Freund_innen zu

- > sexueller und geschlechtlicher Vielfalt
 - > Coming-out
 - > Diskriminierungserfahrung
 - > Flucht und Asyl
 - > Krisenintervention
 - > Kinderwunsch
 - > Regenbogenfamilien
 - > sexuelle Gesundheit (HIV / Aids / STDs)
 - > rechtliche und sozialrechtliche Fragen
- Telefonische Beratung: (0421) 70 41 70
> Mo. und Mi.: 11:00 – 13:00 Uhr | Di. und Do.: 15:00 – 17:00 Uhr
Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Elterngemeinschaft für Eltern trans* und nonbinärer Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener

- > jeden 4. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr
- Für die Erstanmeldung zum Besuch der Gruppe bitte Kontakt mit Caro Schulze aufnehmen unter: (0421) 70 41 70

GRUPPEN IM RAT&TAT-ZENTRUM 2

Theodor-Körner-Straße 1 | 28203 Bremen

Aktualisierte Informationen und Kontakte zu den Gruppen findet ihr hier:
www.ratundtat-bremen.de/Gruppen

Ace-Treffen

- Treffen für alle Menschen, welche sich im asexuellen Spektrum verorten
- > jeden 3. Freitag im Monat, 19:00 Uhr
- kwantum@outlook.de | charlotttekettmann@gmail.com

Ans andere Ufer

- Männergruppe für das späte Coming Out
- > jeden 2. Dienstag im Monat, 20:00 Uhr
- www.ans-andere-ufer.de

Frauen-Initiative TANGIERT

Selbsthilfegruppe für Frauen, deren Partner sich als schwul | bisexuell bekennen

Kontakt: tangiirt-bremen@gmx.de | www.tangiirt.de

Kulturgruppe

Organisation von Lesungen, Ausstellungen und kulturellen Ereignissen

- > jeden 4. Sonntag im Monat, 17:00 Uhr

Queere Jugend im Rat&Tat

- > jeden Freitag, 17:30 – 19:30 Uhr (1. Freitag im Monat online)
- für Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre
- Instagram: [queere_jugend_bremen](https://www.instagram.com/queere_jugend_bremen)

Queer Teachers

Stammtisch für Menschen aus dem Bildungsbereich

- > jeden 4. Freitag im Monat, 20:00 Uhr im Kweer

Queeraspora

Queer refugee & migrants café | Gruppe und Café für LGBTIQ-Geflüchtete, Migrant*innen, people of colour, black people, indigenous

Kontakt: Ali Tutar | queeraspora@gmx.de
www.facebook.com/magnus.diaspora.5 | Instagram: [queeraspora_hb](https://www.instagram.com/queeraspora_hb)
Queeraspora-Mapping-Projekt:
<https://spedition-bremen.com/queeraspora-collective-mappings/>

Schulauflklärungsprojekt »Queere Bildung Bremen«

Anmeldung für interessierte Teilnehmer*innen:
queere_bildung@ratundtat-bremen.de

Rainbow Bloomers

Gruppe für lesbisch Liebende mit spätem Coming out

- > Treffen einmal im Monat in den Räumlichkeiten des Rat&Tat-Zentrums

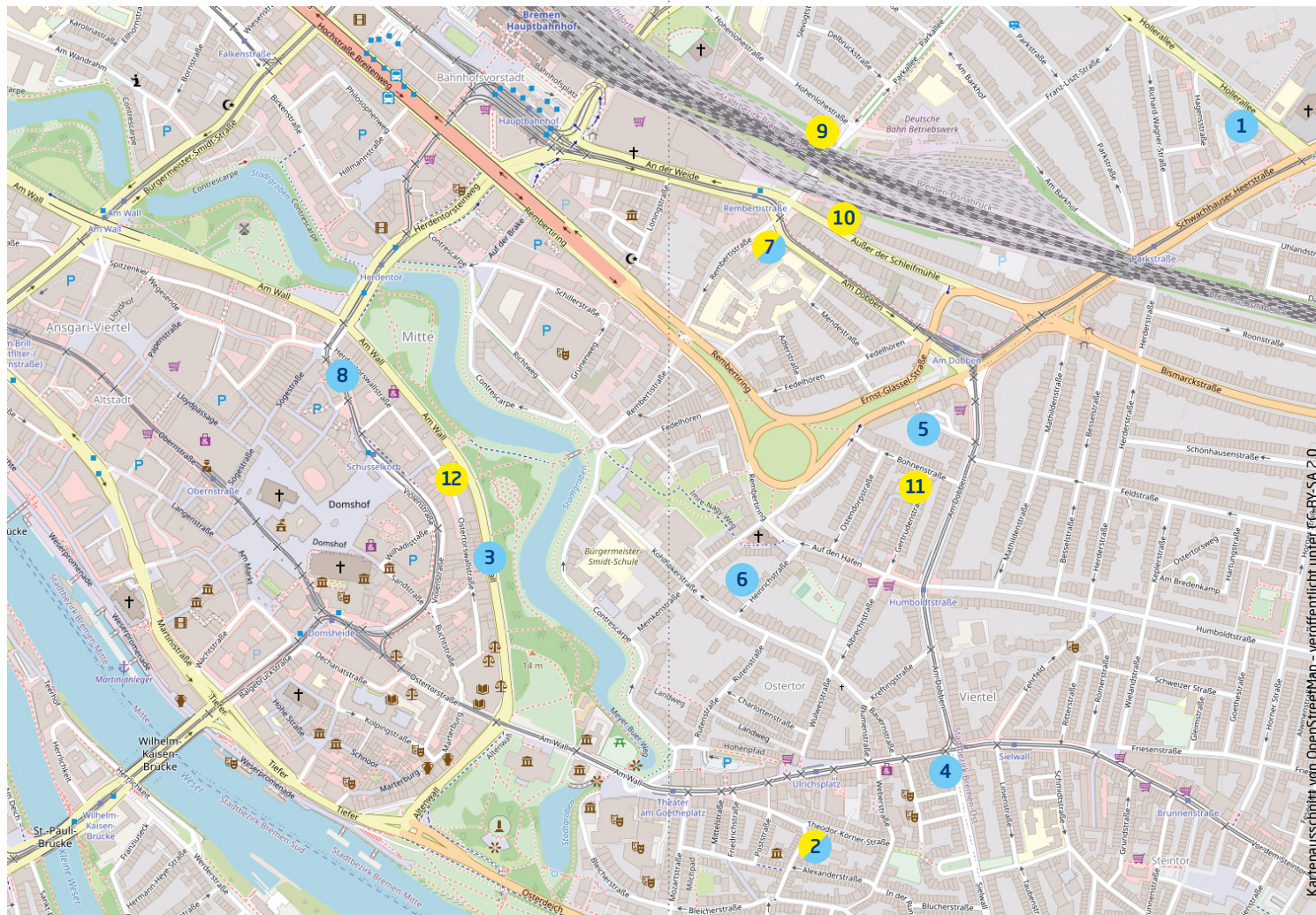
Anmeldung und Kontakt: rainbowbloomers@gmx.de

Queer Community Bremen – Erfahrungsaustausch und Unternehmungen

- > jeden letzten Freitag im Monat um 19:00 Uhr

Instagram: [@queercommunitybremen](https://www.instagram.com/queercommunitybremen) | www.instagram.com/queercommunitybremen

Viele weitere Termine des Rat&Tat-Zentrums findet ihr hier:



TRANS* / INTER*BERATUNG

TRANS*RECHT e.V.

Trans*Beratung | Trans*Peer-Beratung und Trans*Rechtsberatung für Bremen, Bremen-Nord und Bremerhaven

Kontakt über Trans*Beratung Bremen
Am Wall 190 | 28203 Bremen | (0174) 413 95 42
www.trans-recht.de/beratung | beratung@trans-recht.de

Inter*Beratung Bremen

Individuelle Beratung zum Thema Intergeschlechtlichkeit / DSD / Körperliche Variationen der Geschlechtsmerkmale

Am Wall 190 | 28203 Bremen
www.interberatung-bremen.de | info@interberatung-bremen.de

WEITERE BERATUNGS- UND INFORMATIONSANGEBOTE

AIDS Hilfe Bremen e.V.

Zentrum für Suchterkrankungen und sexuelle Gesundheit

Schnelltests zu HIV und STDs
Sielwall 3 | 28203 Bremen | (0421) 33 63 63 0
www.aidshilfe-bremen.de | info@aidshilfe-bremen.de

AIDS / STD Beratung im Gesundheitsamt

Anonyme und kostenlose Tests und Beratung

Horner Straße 60-70 | 28203 Bremen | (0421) 361 15 121
www.gesundheitsamt.bremen.de/aids_std-1597
aids_std@gesundheitsamt.bremen.de

Gesundheitsamt Bremerhaven

Wurster Straße 49 | 27580 Bremerhaven

(0471) 590-28 56 | aidsberatung.gesundheitsamt@magistrat-bremerhaven.de

Polizei Bremen

Julia Koopmann
Ansprechpartnerin für LSBTIQ+
Niedersachsendamm 78 – 80 | 28201 Bremen | LSBTIQ@polizei.bremen.de

belladonna / Kultur, Bildung und Wirtschaft für Frauen e.V.

Archiv zur Frauen- / Lesbenbewegung

Sonnenstraße 8 | 28203 Bremen | (0421) 70 35 34
www.belladonna-bremen.de

Pro Familia e.V.

Gemeinnützige Organisation zu allen Fragen rund um Sexualität & Partnerschaft

www.profamilia-bremen.de
Beratungsstelle Bremen: Hollerallee 24 | 28209 Bremen
(0421) 34 06 03 0 | bremen@profamilia.de
Beratungsstelle Bremen-Nord: Weserstraße 35 | 28757 Bremen
(0421) 65 43 33 | bremen-nord@profamilia.de
Beratungsstelle Bremerhaven: Borriesstraße 3–5 | 27570 Bremerhaven
(0471) 28 72 2 | bremerhaven@profamilia.de

>>> in Bremerhaven

Gewaltschutzambulanz Bremen

Haupteingang / Zentrale Notaufnahme (Klinikum Bremen-Mitte)

St.-Jürgen-Straße 1 | 28205 Bremen | (0421) 49 77 39 20
gewaltschutzambulanz@gesundheitnord.de

vielfältig. GmbH

Ambulanter Pflegedienst mit dem Schwerpunkt sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Contrescarpe 46 | 28195 Bremen | (0421) 37 70 31 90
www.vielfaeltig-bremen.de | hallo@vielfaeltig-bremen.de

GRUPPEN UND VERNETZUNG

Team Behinderte* – CSD Bremen e.V.

www.csd-bremen.org/arbeitsgruppen/team-behinderte | behinderte@csd-bremen.org

Frühstück der Vielfalt – Für lesbisch Lebende und Freund:innen 2

> unregelmäßig sonntagsmorgens im KWEER

Infos: www.ratundtat-bremen.de
Instagram: [queer.sein](https://www.instagram.com/queer.sein)
sonntagsfruehstueck@ratundtat-bremen.de

SHG Trans*Net Bremen

Selbsthilfegruppe für trans*Menschen

- > Treffen am 3. Freitag im Monat von 18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung erforderlich: (0176) 73 54 54 66 | Mo. – Fr.: 19:00 – 22:00 Uhr
www.transnet-bremen.de | ilka.christin@transnet-bremen.de

Trans*Café

- > jeden 2. und 4. Dienstag im Monat im KWEER 2

Theodor-Körner-Straße 1 | 28203 Bremen
transcafebremen@gmail.com
www.ratundtat-bremen.de/CafeKweer

LAV – Lesben ab Vierzig

> Treffen jeden 2. Sonntag im Monat von 17:00 – 20:00 Uhr bei belladonna
(0421) 22 39 80 1
www.belladonna-bremen.de/koooperationspartner_innen/

Offener Trauertreff für Lesben

in der Evangelische Friedensgemeinde: Humboldtstraße 175 | 28203 Bremen
Weitere Infos und Anmeldung bei Katharina Midasch unter:
lesbenundtrauer@web.de

Homosexuelle und Kirche (HuK) e.V.

Regionalgruppe Bremen und umzu
www.huk.org | bremen@huk.org

Völklinger Kreis e.V.

Berufsverband für schwule Führungskräfte, Regionalgruppe Bremen
www.vk-online.de/netzwerk/regionalgruppen/bremen | bremen@vk-online.de

Anonyme Alkoholiker

Meeting für Schwule und Lesben und andere Normale

- > jeden Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

Koordinierungsstelle für AA-Gruppen: Geeren 24 | 28195 Bremen

Stammtisch für queere Männer*

- > jeden letzten Donnerstag im Monat

Instagram: [@queererstammtisch](https://www.instagram.com/queererstammtisch/)
www.instagram.com/queererstammtisch/

Enby-Treff-Bremen

- > jeden 3. Dienstag im Monat von 18:00 – 20:00 Uhr in den Räumen des Netzwerk Selbsthilfe: Faulenstrasse 31 | 28195 Bremen

www.enby-treff-bremen.de

FÜR JUNGE MENSCHEN

Queere Jugend im Rat&Tat

- > jeden Freitag, 17:30 – 19:30 Uhr (1. Freitag im Monat online) 2

für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre

Instagram: [queere_jugend_bremen](https://www.instagram.com/queere_jugend_bremen)

BDP Mädchen_kulturhaus 6

FREI[ZEIT]RAUM für Mädchen_ und junge Frauen_ zwischen 7 und 27 Jahren

- > jeden Samstag, 13:00 – 15:30 Uhr

Heinrichstraße 21 | 28203 Bremen | (0421) 32 87 98
www.bdp-mkh.de | info@bdp-maedchenkulturhaus.de

Gewitterziegen e.V.

Beratungs- und Bildungszentrum für Mädchen* und junge Frauen*

Meyerstraße 4 | 28201 Bremen
(0421) 53 51 80 | (0175) 19 86 63 0
www.gewitterziegen.de | info@gewitterziegen.de

Mädchenhaus Bremen e.V. 7

Anlauf- und Beratungsstelle

Rembertstraße 32 | 28203 Bremen | (0421) 33 65 44 4
www.maedchenhaus-bremen.de | info@maedchenhaus-bremen.de
Anonyme Onlineberatung: www.hilfe-fuer-maedchen.de

Mädchentreff Hastedt

Hastedter Heerstraße 164 | 28207 Bremen | (0421) 43 79 99 11
www.mt-hastedt.de | maedchen_treff.hastedt@sofa-ev.de

AWO Bremen – Mädchentreff Lilas Pause

Für in Bremen-Nord lebende Mädchen* aus verschiedenen Kulturen im Alter von neun bis 18 Jahren

Alte Hafenstraße 6 | 28757 Bremen
www.awo-bremen.de/kinder-jugend-familie/jugendclubs/
maedchentreff-lilas-pause@awo-bremen.de

Schattenriss

Beratung und Unterstützung bei sexualisierter Gewalt und Übergriffen an Mädchen*

Waltjenstraße 140 | 28237 Bremen | (0421) 61 71 88
www.schattenriss.de
Anonyme Onlineberatung: www.schattenriss-onlineberatung.de

Bremer JungenBüro e.V. 8

Informations- und Beratungsstelle für Jungen*, Jugendliche und junge Männer*, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

Schüsselkorb 17/18 | 28195 Bremen | (0421) 59 86 51 60
www.bremer-jungenbuero.de
Anonyme Onlineberatung: www.jungenberatung-bremen.de/onlineberatung.php

Prism

LGBTQ+ Jugendgruppe ab 12 Jahren

Stadjugendring Bremerhaven e.V. **>>> in Bremerhaven**
Rheinstraße 109 | 27570 Bremerhaven
www.sjr-bremerhaven.de/prism/ | prism@bremerhaven.de
Instagram: [@prism_bhv](https://www.instagram.com/prism_bhv)